

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **MARCELO VERDEROCE VIEIRA**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 14 : 53

Ritmo 01:59 100/m



CICLISMO

00 : 33 : 17

Velocidade média 36,05 km/h



CORRIDA

00 : 19 : 42

Ritmo 03:56 min/km



TEMPO

01 : 07 : 52



Colocação GERAL

6



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M5054

Equipe: BPM

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

